

Goed om te weten

- ▶ Hoe eerder overgewicht wordt aangepakt, hoe beter: de NVE-K kunt u al inzetten bij kinderen vanaf 7 jaar.
- ▶ De NVE kan door de cliënt in de wachtkamer worden ingevuld en door een assistent worden gescoord. Interpretatie dient te gebeuren door een (huis)arts, diëtist of psycholoog.

NV Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag & Kindversie



Ga voor meer informatie over de NVE naar www.boomtestuitgevers.nl

Boom test uitgevers

Postadres Postbus 15970
1001 NL Amsterdam
Telefoon (020) 521 89 37
Fax (020) 625 33 27
E-mail info@boomtestuitgevers.nl

NV Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag & Kindversie

COTAN OK

Dr. Tatjana van Strien



- ▶ het therapie-op-maat instrument voor jongeren en volwassenen met overgewicht
- ▶ ook een kindversie: NVE-K
- ▶ gebruiksvriendelijk: geautomatiseerde scoring en normering

Algemene kenmerken

Populatie	NVE-K: Jongens en meisjes in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar met gewichts- of eetproblemen NVE: Jongens en meisjes vanaf 12 jaar & mannen en vrouwen met gewichts- of eetproblemen
Meetpretentie	type eetgedrag
Wijze van afnemen	papier & potlood; individueel en groepsgewijs
Duur afname	10-15 minuten; afhankelijk van de leessnelheid van de cliënt
Duur scoring, normering en interpretatie	5-10 minuten normering via normeringssite van Boom test uitgevers
Afname en interpretatie	(huis)artsen, diëtisten, psychologen
Aantal items	20 (NVE-K), 33 (NVE)
Cotanbeoordeling	ja, zie www.cotandocumentatie.nl



Materiaal NVE & NVE-K

- ▶ handleiding en verantwoording
- ▶ antwoordformulieren
- ▶ scoremal (optioneel bij NVE)
- ▶ normeringssite

Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag & Kindversie

de vragenlijst voor het in kaart brengen van type eetgedrag bij kinderen, jongeren en volwassenen

Waarom de NVE?

Overgewicht vergroot het risico op artrose, diabetes, hart- en vaatziekten, psychische en gewrichtsproblemen. Daarnaast is uit onderzoek gebleken dat 80% van de kinderen met overgewicht ook als volwassene gewichtsproblemen heeft. Om met succes en op lange termijn overgewicht te kunnen bestrijden, is het belangrijk goed inzicht te hebben in de van persoon tot persoon verschillende oorzaken van overeten. Zo zijn er drie **verschillende type eters**. De NVE brengt in kaart welk type eter uw cliënt is. Naast **diagnosticeren van eetgedrag**, stelt de NVE u ook in staat om aan de hand van een beslisboom een **behandelingsstrategie** te bepalen.

Voorbeelditems

1. Als u geïrriteerd bent, heeft u dan zin om iets te eten?
2. Als u ongerust, bezorgd of gespannen bent, heeft u dan zin om iets te eten?
3. Als u langs een bakker loopt, krijgt u dan zin om iets lekkers te kopen?
4. Als u iets lekkers ziet of ruikt, krijgt u dan trek?

Hoe ziet de NVE eruit?

De vragenlijst bestaat uit 33 items met vijf antwoordalternatieven (de NVE-K heeft 20 items). Voor elk type eetgedrag is een aparte schaal ontwikkeld:

- 1) emotioneel eten (verdeeld in diffuse en duidelijke emoties): 13 items;
- 2) extern eten: 10 items;
- 3) lijngericht eten: 10 items.

Nadat uw cliënt de vragenlijst heeft ingevuld, kunt u op eenvoudige wijze het eetpatroon bepalen.