

# NV Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag & Kindversie

## NVE-K

### BMI-berekening voor kinderen van 7-12 jaar

BMI (kg/m<sup>2</sup>) = lichaamsgewicht in kg / lengte in meter in het kwadraat.

Tot de leeftijd van 18 jaar is de beoordeling van de BMI anders dan bij volwassenen. Bij kinderen hangen lengte en gewicht namelijk sterk af van de leeftijd omdat ze nog in de groei zijn. In internationaal verband is vastgesteld bij welke BMI-waarden bij kinderen sprake is van een gezond gewicht, overgewicht en obesitas. Voor ondergewicht bij kinderen zijn geen BMI-waarden vastgesteld. In de voorlichting wordt daarvoor meestal gekeken naar de BMI-waarden die horen bij de laagste groeicurve. Deze zijn in de tabel aangegeven.

#### De Body Mass Index bij jongens

leeftijd	BMI bij ondergewicht	BMI bij een normaal gewicht	BMI bij overgewicht	BMI bij ernstig overgewicht (obesitas)
7	minder dan 13,1	13,1-17,92	17,92-20,63	meer dan 20,63
8	minder dan 13,3	13,3-18,44	18,44-21,60	meer dan 21,60
9	minder dan 13,5	13,5-19,10	19,10-22,77	meer dan 22,77
10	minder dan 13,7	13,7-19,84	19,84-24,00	meer dan 24,00
11	minder dan 14,0	14,0-20,55	20,55-25,10	meer dan 25,10
12	minder dan 14,4	14,4-21,22	21,22-26,02	meer dan 26,02

#### De Body Mass Index bij meisjes

leeftijd	BMI bij ondergewicht	BMI bij een normaal gewicht	BMI bij overgewicht	BMI bij ernstig overgewicht (obesitas)
7	minder dan 13,0	13,0-17,75	17,75-20,51	meer dan 20,51
8	minder dan 13,1	13,1-18,35	18,35-21,57	meer dan 21,57
9	minder dan 13,3	13,3-19,07	19,07-22,81	meer dan 22,81
10	minder dan 13,6	13,6-19,86	19,86-24,11	meer dan 24,11
11	minder dan 13,9	13,9-20,74	20,74-25,42	meer dan 25,42
12	minder dan 14,4	14,4-21,68	21,68-26,67	meer dan 26,67